

*¡Bienvenido a la emocionante aventura de caminar diariamente con Dios!
"Bienaventurado el varón que ... en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará."*

-Salmos 1:1-3 (RVR60)

Cómo tener un Tiempo a solas con Dios

Lo que sigue es una secuencia sugerida para un Tiempo a solas con Dios. No es la única forma de pasar tiempo en la Palabra de Dios y en oración. Existen muchos enfoques diferentes que uno pudiera tomar. Sin embargo, si recién está comenzando a desarrollar un nuevo hábito, este modelo le ayudará a incorporar algunos principios importantes.

Como cuando uno aprende una nueva habilidad, el aprender a utilizar el Diario de Lectura Bíblica parecerá algo mecánico y artificial al comienzo. Esto está bien. Encontrará estas pautas de ayuda al desarrollar su caminar personal con Dios. Al adquirir más experiencia encontrará otras formas para realzar su diario Tiempo a solas con Dios.

Trate de mantener un equilibrio entre disciplina y legalismo. El tener siete Tiempos a Solas con Dios cada semana no lo hará más querido o aceptado por Dios. Recuerde que llenar las páginas del Diario no es un fin en sí mismo. Su meta es llegar a conocer y amar la Palabra de Dios y al Dios de la Palabra.

Su deseo debe ser aquel del Salmista: "*Hazme oír por la mañana tu misericordia, porque en ti he confiado; hazme saber el camino por donde ande, porque a ti he elevado mi alma... Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios; tu buen espíritu me guíe a tierra de rectitud.*" (Salmos 143:8,10 - RVR60)

Un modelo de 8 pasos

Paso Uno: Prepare su corazón y mente

Antes de leer la Palabra de Dios necesita:

- a)** una vida limpia
Confiese su pecado. *1Juan 1:9, Proverbios 28:13*
- b)** una mente comprensiva
Ore por iluminación. *Salmos 119:12, 18, 27, 35*
- c)** un espíritu humilde
Dependa del Espíritu Santo. *Juan 14:26, 1 Corintios 2:12*
- d)** una voluntad sumisa
Esté dispuesto a obedecer. *Juan 7:17, Salmos 119:33-34*

Paso Dos: Lea el pasaje correspondiente al día

Elija el plan que desea para su lectura bíblica: Un capítulo por día, o Lectura de la Biblia en un año, o bien diseñe su propio plan de lectura (paginas 16 y 18). Luego siga el plan de lectura Bíblica que ha elegido y lea el pasaje señalado para el día. Léalo varias veces si puede.

Paso Tres: Subraye cualquier cosa que sobresalga.

Luego de haber leído el pasaje por o menos una vez, hágalo otra vez subrayando aquellas cosas que sobresalgan para usted. Busque palabras o conceptos recurrentes: ideas claves; promesas; mandamientos; opuestos: cualquier cosa que parezca contribuir significativamente al significado del texto, o que simplemente le impresione. Siéntase en libertad de compartir y comparar ideas con otros. Al transcurrir el tiempo desarrollará un sistema que será significativo para usted.

Algunos encuentran que una serie de símbolos resultan útiles para este propósito. Otros gustan utilizar marcadores de colores. Tanto plumas y marcadores que utilizan pigmentos en vez de

tinta (que se corre a través de la página) pueden ser adquiridos a bajo costo en papelerías o librerías.

Paso Cuatro: Medite en el pasaje.

La meditación es para el alma lo que la digestión es para el cuerpo. Comer la mejor comida sin digerirla conlleva a enfermedades e inanición. De la misma manera, el meditar en lo que Dios dice es esencial para la salud espiritual. La meditación involucra reflexionar sobre la Palabra de Dios, y considerar sus implicaciones en la vida.

¿Existe algún/alguna...

- Oración para orar?
- Razón para alabar?
- Error que evitar?
- Mandamiento que obedecer?
- Ejemplo a seguir?
- Promesa que reclamar?
- Verdad que creer?
- Pecado a confesar?

Paso Cinco: Registre sus percepciones.

Probablemente no podrá anotar todas sus percepciones del día, especialmente si lee más de un capítulo. Sin embargo, deberá seleccionar una percepción (lo más probable centrada alrededor de algo que ha marcado en su Biblia) para anotar en la página correspondiente de su Diario. El registrar sus pensamientos le ayudará a clarificarlos y preservarlos para meditarlos luego más a fondo. Le ayudará a compartirlos más efectivamente con otros. Al examinar los ingresos en su Diario le permitirá ver patrones y tendencias en su vida; tanto buenos como malos.

Al utilizar las páginas del Diario (un ejemplo en la página 13)

simplemente anote la fecha e indique todo lo que lea ese día. Luego señale la referencia específica de la parte de su lectura sobre el que comentará. Dele a su percepción un título descriptivo corto en el espacio provisto (esto le ayudará a recordar su percepción más tarde cuando revise sus anotaciones). La sección titulada "Qué significó para mí" es para que pueda expresar su percepción o explicar por qué éste pasaje en particular resaltó en su mente. Generalmente es una buena práctica limitar sus comentarios al espacio provisto ya que le entusiasmará a ser más claro y conciso.

Paso Seis: Escriba una oración de aplicación.

En muchas formas este es el aspecto más importante de su tiempo de lectura Bíblica. La tentación es pensar que una vez que ha leído la Palabra de Dios, y ha obtenido algunas percepciones, la meta ha sido lograda. ¡No es así! Dios le ha estado hablando desde Su Palabra. Ahora es crítico que le responda a Dios concerniente a lo que Él le ha estado diciendo.

Es importante que de hecho escriba su oración ya que le ayudará a evitar una respuesta vaga y confusa. También será de ayuda al revisar estas oraciones después de meses y años para ver cómo le ha tratado Dios y cómo ha crecido. Use la sección marcada "Mi oración a Dios" para escribir una oración breve de aplicación. Asegúrese de mantenerla personal (por ejemplo utilizando "Yo", "mi", etc.), enfocando en lo que debería estar haciendo, más bien que en lo que otros deberían hacer, aprender, etc.

Paso Siete: Ore la oración de vuelta a Dios.

Tome algo de tiempo para orar su oración escrita a Dios. Recuerde agradecerle por la gracia que Él le dará para realizar aquello por lo que Él le ha movido a orar.

Paso Ocho: Ore acerca de otras cosas.

Después que haya respondido a Dios en relación a lo que ha leído es el momento para orar acerca de otras cosas. Es de ayuda seguir el patrón de la Oración del Señor (El Padre Nuestro - Mateo 6:9-13), para darle balance a su vida de oración.

Adoración

- Alabe a Dios por lo que Él es.

Confesión

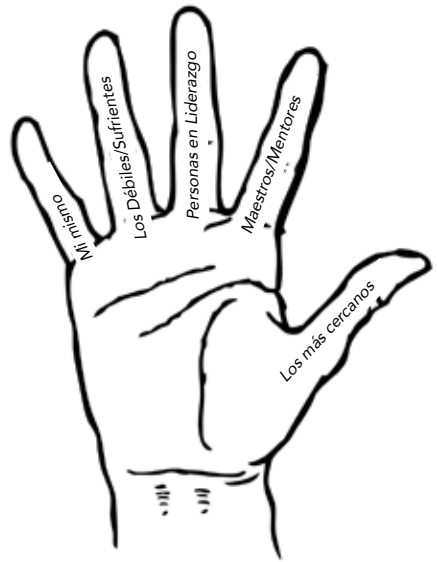
- Confiese sus pecados a la luz de Su santidad.

Agradecimiento

- Agradézcale por sus provisiones y promesas

Súplica

- Ore por la provisión de Su gracia para satisfacer sus necesidades y las necesidades de otros. Estas son algunas sugerencias:
 - ore por aquellos que ama.
 - ore por sus líderes, maestros y pastores bíblicos.
 - Ore por aquellos en autoridad, liderazgo y gobierno.
 - ore por aquellos que están sufriendo, débiles, enfermos o presos.
 - ore por usted mismo.



"Desead, como niños recién nacidos, la leche espiritual no adulterada, para que por ella crezcáis para salvación." - 1 Pedro 2:2 (RVR60)

15 minutos con Dios

Ahora mismo estará pensando, ¡Epa! ¡Esto me llevará tres horas hacer todas estas cosas!" Ciertamente bien puede invertir tres horas provechosas en un Tiempo a solas con Dios (¡Qué gran idea! ¡Por qué no probarlo alguna vez!), pero si recién está comenzando a desarrollar este hábito de crecimiento espiritual haría bien con comenzar con quince minutos cada día.

La clave del éxito es apartar algún tiempo de cada día y mantener esta práctica de forma consistente. Es mucho mejor pasar consistentemente quince minutos de cada día que esporádicamente un hora con "sentido de culpa". Al progresar querrá expandir esos minutos según Dios le permita.

Ejemplo de un Tiempo a solas con Dios

| | | |
|--------------------|--|----------------------|
| <i>Paso Uno</i> | <i>Preparación de corazón y mente</i> | <i>30 segundos</i> |
| <i>Paso Dos</i> | <i>Leer su Biblia</i> | <i>4 minutos</i> |
| <i>Paso Tres</i> | <i>Marcar su Biblia</i> | <i>1 minuto</i> |
| <i>Paso Cuatro</i> | <i>Meditar sobre el pasaje</i> | <i>3 minutos</i> |
| <i>Paso Cinco</i> | <i>Registre sus percepciones</i> | <i>3 minutos</i> |
| <i>Paso Seis</i> | <i>Redactar la oración de aplicación</i> | <i>30 segundos</i> |
| <i>Paso Siete</i> | <i>Orar el pasaje devuelta a Dios</i> | <i>30 segundos</i> |
| <i>Paso Ocho</i> | <i>Orar acerca de otras cosas</i> | <i>2 1/2 minutos</i> |

Ejemplo de una página del Diario de Lectura Bíblica

Memorización: 1 2 3 4 5 6 Nuevo

Fecha: 1 de mayo, 2020

Pasaje leído: Lucas capítulos 4 y 5 Cita: Lucas 4:42

Título del pasaje: "El Lugar Solitario"

Versículo o resumen de lo leído: "Al amanecer Jesús salió a un lugar solitario"

Qué significó para mí: _____

Jesús fue claro en cuanto a su misión: Él estaba íntimamente enterado de la voluntad de Su Padre. A menudo se retiraba a lugares solitarios y oraba en aquellos lugares donde recibía sus órdenes. Me encanta conocer y hacer la obra que Dios tiene para mí. Pero, ¿Estoy dispuesto a pasar mucho tiempo en el lugar solitario? Si no lo hago, nunca tendré en claro la voluntad de Dios y no poseeré el poder de Dios y Sus bendiciones para realizarlo.

Mi oración a Dios: _____

Padre, por favor dirígeme al lugar solitario y ayúdame a pasar mucho tiempo allí contigo. Quiero conocer tu agenda; Tus propósitos; Tus prioridades y valores; y quiero operar en el poder de Tu Espíritu, logrando los propósitos para los cuales me has llamado.

"Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien."

- Josué 1:8 (RVR60)

La Clave del Éxito

Ahora que sabes cómo utilizar el Diario de lectura Bíblica existe otro ingrediente más vital que necesitas a fin de tener éxito en desarrollar y mantener tu Tiempo a solas con Dios: ¡Comprometerte!

Existen siete pasos importantes en todo compromiso efectivo:

1. Fija y aparta el tiempo.

Lo ideal es encontrarse con Dios a la misma hora y el mismo lugar cada día. Elige una hora en que estarás alerta y capaz de dedicar tu plena atención a la tarea. Para muchas personas es generalmente temprano en la mañana. Para otros es mejor tarde en la noche. No existe ningún tiempo más espiritual que otro. Elige la hora que mejor se adecue a ti. Asegúrate de apartar por lo menos 15 minutos.

2. Prepara el lugar.

Decide por anticipado dónde tendrás tu Tiempo a solas con Dios. Trata de elegir un lugar donde estarás cómodo (¡no demasiado cómodo!) y haya un mínimo de distracciones.

3. Determina la fecha.

Decide cuando comenzarás con tu nuevo hábito de crecimiento espiritual y comprométete a realizarlo diariamente por lo menos seis semanas (lleva por lo menos el tiempo para comenzar a establecer un hábito), pero preferiblemente un año.

4. Elige un Plan de lectura bíblica.

No esperes hasta que te sientes a tener tu Tiempo a solas con Dios para comenzar a pensar acerca de donde leerás en la

Biblia. Determina por anticipado si has de seguir un Plan de "Un capítulo por día" o "La lectura de la Biblia en un año", o si has de diseñar tu propio plan. Luego: ¡Sigue el plan que has elegido!

5. Busca un compañero a quien rendir cuentas.

¡Rendir cuentas es uno de los pasos más críticos en el desarrollo de tu Tiempo a solas con Dios! Comparte tu compromiso a Dios con alguien (preferiblemente no tu conyugue) que acepte cotejar tu Diario de lectura Bíblica por lo menos semanalmente. El propósito de este paso vital no es cargarte con los deseos de otra persona, sino más bien ayudarte a tener éxito en seguir adelante con las metas y planes de acción que te has fijado ante Dios. No es necesario que esta persona lea tus pensamientos más íntimos; es suficiente que vean que de forma consistente utilizas las páginas del Diario.

6. Llena el formulario de compromiso.

Es importante que pongas por escrito el plan de acción que has desarrollado. Esto servirá como un recordatorio de compromisos específicos que quieras asumir, y facilitará el compartir tu compromiso con tu compañero ante quien has de responder. El Formulario de "*Compromiso de mi Tiempo a solas con Dios*" (en la página 16) ha sido provisto con este propósito.

7. ¡Cumple con tu compromiso!

Los pasos bosquejados no serán de ningún valor para ti a no ser que estés convencido de la importancia de tener un Diario Tiempo a solas con Dios, y que estás determinado a desarrollar este hábito de crecimiento espiritual. El enemigo de nuestras almas conoce el inmenso significado de tu Tiempo a solas con Dios y usará todo su poder para coartar tus intentos en desarrollar esta disciplina. Pero recuerda que el Espíritu Santo es mucho más grande que el diablo y El te concederá los deseos de tu corazón. "*Me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón.*" (Jeremías 29:13 - RVR60)